

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 04.04.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный(***)	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,36	22,22	240,35	713,51
Итого стоимость завтрака					67,21
<b><u>Обед</u></b>					
250	Суп картофельный крупой рисовой(***)	2,6	2,5	19,3	112
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		24,81	21,66	128,18	803,4
Итого за день		49,17	43,88	368,53	1 516,91
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36